

TÉCNICAS GRUPALES PARTICIPATIVAS

NIVEL 2. «Educación para la salud grupal trabajando sobre las causas de las causas»



EL MÉTODO PARTICIPATIVO

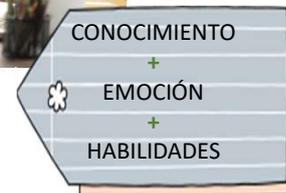
Potenciamos las capacidades del individuo para recrear el conocimiento por el propio grupo

Aplica procedimientos lógicamente estructurados para **alcanzar un objetivo** concreto de acuerdo a los participantes del grupo



IMPORTANT!

Un cambio de actitud no se logra sólo comunicando elementos **cognitivos** y acumulando información, la persona debe **vivenciar, sentir afectivamente** el conocimiento y sólo así éste es capaz de dejar una huella que movilice el comportamiento."



Clasificación



Técnicas de Animación

"Desarrolla la participación al máximo y crear un ambiente fraterno y de confianza. Favorece la creación del grupo".

Quando: Inicio y/o durante momentos difíciles ?

- ✓ Juegos (el correo, esto me recuerda, desgranado el maíz..)
- ✓ Puzles
- ✓ Baile
- ✓ Salidas a la comunidad
- ✓ Fotografías.
- ✓ Telaraña

Técnicas de Reflexión

"Permite colectivizar ideas, resumir o sintetizar discusiones, promover debates, hacer relaciones, expresar sentimientos, y facilitar el proceso de 'darse cuenta'".

Quando: al cierre de la sesión y/o tareas ?

- ✓ Cuestionario, frases incompletas, cuento dramatizado.
- ✓ Casos
- ✓ Phillips 66
- ✓ Tareas
- ✓ Fotopalabra
- ✓ Rejilla
- ✓ Discusión..

Técnicas de Integración

"Nos permite cerrar conclusiones, resumir lo vivido o expresar lo aprendido"

Quando: al cierre de la sesión y/o tareas

- ✓ Resolución de problemas
- ✓ Juego de roles
- ✓ La palabra incompleta
- ✓ Lección participativa
- ✓ Rejilla

Técnicas dinámica vivenciales

En ella crearemos una situación ficticia, donde nos involucramos, reaccionamos, y adoptamos actitudes espontáneas.

Quando: desarrollo de la sesión

- ✓ Juego de roles
- ✓ Demostración con entrenamiento
- ✓ Simulación operativa
- ✓ Presentación por parejas
- ✓ Juego de memoria

Técnicas de actuación

Desarrolla la expresión corporal a través de la cual se representan situaciones, comportamientos, formas de pensar, etc..

Quando: desarrollo de la sesión

- ✓ Juego de roles
- ✓ Sociodrama
- ✓ Cuento dramatizado

Técnicas visuales, auditivas y/o audiovisuales

La utilización del sonido, imagen (gráfica o escrita) o de su combinación, es lo que le da la particularidad a estas técnicas

Quando: cualquier momento ?

- ✓ Charla
- ✓ Videodebate
- ✓ Papelógrafo
- ✓ Lluvia de ideas por tarjetas
- ✓ Lectura de textos,
- ✓ Fotopalabra